

## Unsere Leistung für Sie:



- Wir unterrichten in kleinen Gruppen von 3 bis 6 Teilnehmern.
- Individuelle Betreuung auch nach den Kursen. Bei Problemen, beraten wir unsere Kunden auch nach dem Kurs telefonisch kostenlos.
- Jeder Teilnehmer arbeitet am eigenen PC-Arbeitsplatz.
- Die in den Kursen eingesetzten Schulungsunterlagen (Herdt Verlag) weisen ein ausgereiftes didaktisches Lernkonzept auf.
- Kaffee, Tee, Mineralwasser und Gebäck sind in unseren Kursen inklusive.
- Durch seniorenrechtliche Lernmethoden werden Kurse leicht verständlich und begreifbar. Sie lernen ohne Leistungsdruck in angenehmer Atmosphäre.
- Wir beraten Sie gerne, welchen Computer Sie benötigen und was Sie beim Computerkauf beachten müssen.
- Gerne installieren wir auch Ihren Computer, und wenn Sie möchten genauso wie bei uns im Schulungsraum, denn auf dem eigenen Computer sieht vieles anders aus als in der Computerschule.
- Neben den, in regelmäßigen Abständen stattfindenden Schulungen in kleinen Gruppen, bieten wir Ihnen jederzeit auch individuelle Schulungen an. Diese können dann auch gerne bei Ihnen im Hause stattfinden.
- Unser Schulungsraum ist mit der neusten Technik ausgestattet: Es stehen Ihnen große 22 Zoll-Flachbildschirme, CD/DVD-Brenner, Scanner und Drucker, sowie eine schnelle Internet-Verbindung zur Verfügung. Mit einem Beamer und der Großbildleinwand erhöhen wir den Lernerfolg, da Sie sowohl die Übungen als auch die Vorträge auf der Leinwand mitverfolgen können.
- Wir arbeiten mit den marktaktuellsten Produkten. Mit dem Betriebssystem "Windows 7" und der aktuellsten Version von Office 2010 (Anwendungsprogramme). Selbstverständlich schulen wir auch in Office 2000 - 2010.

NoBle-Senioren-Akademie

Computerschulungen  
für aktive Senioren



## Erste Schritte im Internet für aktive Senioren

**NoBle-Senioren-Akademie**

**Computerschulungen  
für aktive Senioren**



**Am Graben 5 55618 Simmertal**  
**Tel: 06754-946767 Fax: 06754-9459711**  
**www.NoBle-Software.de**

Wir freuen  
uns auf Sie.

## Kurs Nr. 2

### Erste Schritte im Internet für aktive Senioren mit Internet Explorer 8.0

#### **Der perfekte Einstieg in die Welt des Internet!**

Das Internet (www / World Wide Web) ist aus unserem Alltag kaum mehr wegzudenken.

Lernen Sie den Umgang mit diesem zeitgemäßen Medium – es eröffnet Ihnen eine neue spannende Welt. Neuigkeiten abrufen, E-Mails versenden, Informationen suchen, kaufen, verkaufen – das Internet ist für solche Bedürfnisse ein sehr geeignetes Mittel. In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit diesem "Instrument", damit Sie es zweckmäßig, gefahrlos und erfolgreich einsetzen können.

#### Zielgruppe:

Seniorinnen und Senioren, die das Internet kennenlernen möchten

#### Voraussetzungen:

Computer-Grundkenntnisse

#### Inhalt:

- Rein in die virtuelle Welt
- Informationen aus dem Internet verwenden
- Erste elektronische Post
- E-Mail mit Windows Mail
- Internetangebote richtig nutzen
- Gezielt suchen und finden
- Internet – Sicherheit

#### Dauer:

18 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten (13 Stunden und 30 Minuten)

6 Termine à 3 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten (2 Stunden und 15 Minuten)

#### Kosten:

119,- € incl. Kaffee, Tee, Mineralwasser und Gebäck

#### Schulungsunterlagen:

Im Kurs wird die Schulungsunterlage „Erste Schritte im Internet für aktive Senioren“ des Herdt-Verlags benutzt, die zum Preis von 17,50,- € (incl. CD) für das Nachschlagen zu Hause erworben werden kann.

### Detaillierte Kursbeschreibung:

#### 1. Internetzugang einrichten

Das Internet  
Tarifmodelle  
Voraussetzung für den Zugang  
Die Internetverbindungen einrichten  
Die Verbindung zum Internet trennen  
Bindung zum Internet herstellen

#### 2. Webseiten besuchen

Internetadressen  
Webseiten öffnen  
Sich auf Internetseiten bewegen  
Mit Hyperlinks surfen  
Vor- und Zurückblättern  
Tipps zum Aufrufen von Webseiten  
Mit Werbefenster umgehen

#### 3. Informationen aus dem Internet verwenden

Webseiten drucken  
Webseiten speichern und offline nutzen  
Multimedia auf Webseiten  
Bilder und Grafiken im Internet  
Inhalt und Verfasser von Webseiten

#### 4. E-Mail, die elektronische Post

Elektronische Briefe  
Ein Postfach einrichten  
Mails senden und empfangen

#### 5. E-Mail mit Windows Mail

Windows Mail startklar machen  
E-Mails schreiben und im Postfach ablegen  
E-Mails senden und empfangen  
E-Mails mit Anhängen  
Mails löschen

#### 6. Vielfalt im Internet

Möglichkeiten im Internet  
Online Banking  
Informationsangebote im Internet  
Shoppingmeile im Internet  
Plaudern im Internet  
Lernen und Studieren  
Ihre Favoriten unter den Internetseiten

#### 7. Suchen und Finden im Internet

Suchhilfen im Internet  
Kataloge zum Suchen  
Suchmaschinen

#### 8. Herunterladen aus dem Internet

Dateien und Programme per Download  
Beispiel: Google Toolbar herunterladen  
Den Adobe Reader verwenden

#### 9. Mit Sicherheit im Internet

Wie sicher ist das Internet?  
Schutz vor Computerviren